

¿Necesita Ayuda?

- Si necesita ayuda para ir a la oficina de su PCP o su dentista para una visita de EPSDT, llame a la agencia local de Servicios Para la Comunidad que se encuentra en la sección de Referencia Rápida de su Manual del Miembro o directorio.
- Si Usted necesita más información sobre el transporte, chequeos del niño o ayuda para hacer una cita, llame al servicio al cliente. El número está detrás de su tarjeta de identificación. Las horas son de lunes a viernes desde las 8 de la mañana hasta las 6 de la tarde EST.



Mantenga un record de los chequeos y de las vacunas que TENNderCARE ofrece gratuitamente.

La buena salud no aparece así no más. Chequeos y vacunas son importantes a las edades que aparecen en el cuadro de adentro.

Busque los cuadros azules que están en la tabla adentro de este folleto. Estos cuadros le indican cuándo debe ir su niño para chequeos, exámenes dentales y vacunas. Guarde un record. Escriba la fecha en que se hizo el servicio en los cuadros azules.

BlueCare[®] TennCareSelect



BlueCross BlueShield
of Tennessee

801 Pine Street
Chattanooga, Tennessee 37402

www.bcbst.com

TCBC-205 (1/05)

Para información acerca de TennCare en español llame al 1-866-311-4290. Para mayor información sobre interpretación y servicios de traducción, los cuales son gratis para los miembros, los miembros de BlueCare llamen al 1-800-468-9698. Los miembros de TennCareSelect llamen al 1-800-263-5479.

TennCare no permite el trato injusto. Nadie recibe un trato diferente debido a su raza, color de la piel, lugar de nacimiento, idioma, sexo, edad o discapacidad. ¿Cree que lo han tratado injustamente? ¿Tiene más preguntas? ¿Necesita más ayuda? Usted puede llamar gratis al Centro de Servicio para Asistencia Familiar al 1-866-311-4290. En Nashville, llame al 743-2001.

Los beneficios de BlueCare están bajo la administración de Volunteer State Health Plan, Inc., un HMO con licencia afiliado a BlueCross BlueShield of Tennessee, Inc. BlueCross BlueShield of Tennessee, Inc., y BlueCare con Licencias Independientes de la Asociación de BlueCross BlueShield of Tennessee, Inc.

à Marca Registrada de la Asociación de BlueCross BlueShield of Tennessee, Inc., en Asociación con planes independientes de BlueCross BlueShield. Este documento se clasifica como información pública.



Mantenga a Su Niño.

*Programe un chequeo
para su niño.
TENNderCARE lo
ofrece gratuitamente*



REGISTRO CHEQUEO REGRESO
PROGRAMA EPSDT DE TENNESSEE

¿Qué es un chequeo TENNderCARE para niño sano? TENNderCARE es un programa para los miembros de BlueCare y TennCare Select menores de 21 años. El programa provee EPSDT* gratuitos tales como chequeos médicos, mentales y dentales, que ayudan a prevenir enfermedades

Los chequeos para el niño son importantes...y son gratis!

Los chequeos del niño ayudan a:

- **Prevenir Enfermedades.** Chequeos regulares y vacunas apropiadas ayudan a que los jóvenes se mantengan saludables.
- **Encontrar Problemas a Tiempo.** Su hijo puede parecer saludable. Pero su hijo aún puede tener un problema de salud. Los chequeos regulares ayudan a encontrar los problemas a tiempo, antes de que se vuelvan serios.

La visita para el chequeo del niño incluye:

- Una historia clínica completa de salud y de desarrollo
- Un examen físico comprensivo
- Inmunizaciones necesarias (vacunas)
- Exámenes necesarios de laboratorio
- Educación sobre la salud
- Exámenes visuales y auditivos (vista y oídos)
- Chequeos dentales

Servicios adicionales del chequeo del niño incluyen:

- Seguimiento con cuidados médicos si se ha encontrado un problema
- Referencia a un especialista si se necesita
- Chequeos dentales cada seis meses empezando a la edad de tres años. O más temprano si se ha encontrado algún problema.

Simplemente llame para programar un chequeo para su niño

Para una cita, simplemente llame a la persona encargada de la atención médica básica (PCP) del niño o al dentista.

Vacuna → Edad ↓	CHEQUEO	Hepatitis B (Hep B)	Difteria, el Tétano, Pertussis (DTaP, Td)	H. De tipo Influenzae B (HIB)	Polio (IPV)	Sarampión, Paperas, la Rubéola (MMR)	Pneumococcal (PCV)	Varicela (VAR)	Chequeo Dental (2 veces al principio; anual después de los 3 años)	
Nacimiento		Dosis #1								
2-4 días										
Antes de un mes										
2 meses		Dosis #2	Dosis #1	Dosis #1	Dosis #1		Dosis #1			
4 meses			Dosis #2	Dosis #2	Dosis #2		Dosis #2			
6 meses		Dosis #3	Dosis #3	Dosis #3	Dosis #3		Dosis #3			
9 meses										
12 meses						Dosis #4				
15 meses				Dosis #3			Dosis #1	Dosis #4	Dosis #1	
18 meses										
24 meses		Serie de HepB (si no se ha dado anteriormente)					Serie de PCV (si no se ha dado anteriormente)	Dosis #1 (si no se ha dado anteriormente)		
3 años										
4 años				Dosis #5		Dosis #4	Dosis #2			
5 años										
6 años										
7 años										
8 años										
9 años										
10 años										
11 años				Td						
12 años						Dosis #2 (si no se ha dado anteriormente)				
13 años										
14 años										
15 años										
16 años										
17 años										
18 años										
19 años										
20 años										

El CDC recomienda la aplicación anual de la vacuna contra la influenza para niños entre las edades de 6 a 23 meses. Este cuadro es simplemente una guía. Consulte con el doctor de su niño para saber cuándo necesita llevarlo para sus vacunas y chequeos. Este cuadro de inmunizaciones (2005) adaptado del Centro de Control y Prevención de Enfermedades.

+BlueCare y TennCareSelect recomiendan un chequeo de niño sano anual desde la edad de recién nacido hasta los 20 años.

*Chequeo Periódico y Temprano, Diagnóstico y Tratamiento